



Veckoplanering för Matskola i Kronoby och Terjärv vk 23 och 24, 2025

Tid / dag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
9-10	Välkommen och frukost Hallonsmootie	Frukost Overnight oats med chokladboll smak		Frukost Semlor, pålägg	
10-11	Dagens program/ Köksregler/Hygien	Näringslära Motion		Lunchen tillreds/ mellanmål tillreds	
11-12	Lunchförberedelse/ Motion	Lunchförberedelse/ Motion		Lunchförberedelse/ Motion	
12-13	Lunch One pot pasta med currykyckling	Lunch Poke bowl med nudlar och teriyakisås Rabarberkaka	Lunch Köttfärsgratäng	Lunch Fiskgratäng med dill och citronsås	
13-14	Motion	Diskussion och planering av familjemiddag	Mellanmålet tillreds/ Utevistelse	Bondgårdsbesök	
14-15	Förbereda mellanmål Pide-turkiska piroger	Förbereda nästa dags lunch/Familjemiddag/ Mellanmål Pizzabars	Föräldramiddagen tillreds Mellanmål Rabarberkaka med vaniljsås	Mellanmål Inbakad korv	
15-16	Sammanfattning	Sammanfattning	Duka bord/Regler vid servering	Sammanfattning/ Diplomutdelning	
18 =>			Föräldramiddag Quesadillas Fisksoppa Chokladmousse eller pinocciotårta		



MATSKOLAN