



Visuellt stöd i 4H-verksamhet

Michaela Holm Folkhälsan

Frukostträff 7.5.2025

1



folkhälsan

Visuellt stöd är bra för alla

- Ökar förståelsen
- Utvecklar uttrycksförmågan
- Ger trygghet
- Minskar utbrott
- Underlättar övergångar
- Ger glädje, stöder självständighet
- Bilden stannar kvar
- Bilden är ett minnesstöd för ord och begrepp

2

Alla har licens

Handledning / fortbildning
Widgit Online 16.5 kl. 9-11 i Teams



3

Bildstöd kan användas t.ex:

- I välkomstbrev / infobrev
- Som skyltar, direktiv och instruktioner
- I verksamhet (färdigt för matskolan och fiskeskolan)



4

Välkomstbrev / infobrev

- Välkommen på läger!
- Vi träffas måndagen den 2.6 kl.9
- Packa med vattenflaska, sittunderlag, simdräkt och handduk
- Kom ihåg att meddela ifall du är sjuk!

5

Välkomstbrev / infobrev

- Välkommen på läger!

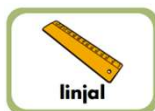


- Vi träffas måndagen den 2.6 kl.9
- Packa med vattenflaska, sittunderlag, simdräkt och handduk
- Kom ihåg att meddela ifall du är sjuk!



6

Som skyltar, direktiv och instruktioner



1	Läs texten. Öppna ditt häfte.
2	Vem handlar texten om? Skriv i häftet.
3	Rita i häftet en bild som handlar om texten.
4	Markera om du har frågor eller när du är färdig.

Checklista för skolväska	
böcker	
busskort	
telefon	
nyckel	
något annat?	
Bra!	

En dag i simskolan

Simskolan börjar klockan 12
Först är det namnupprop
Vi leker med lekledarna
Vi simmar 1 eller 2 gånger
Vi avslutar simskolan med samling

7

Fiskeskolan

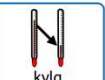
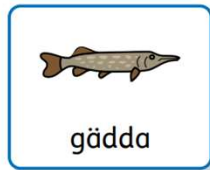
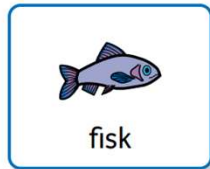
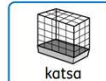
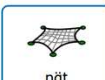
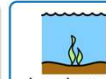
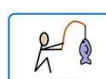
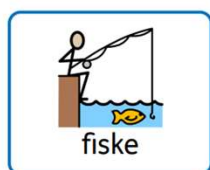
- Bildsnack
- Diskussionkort

8



9

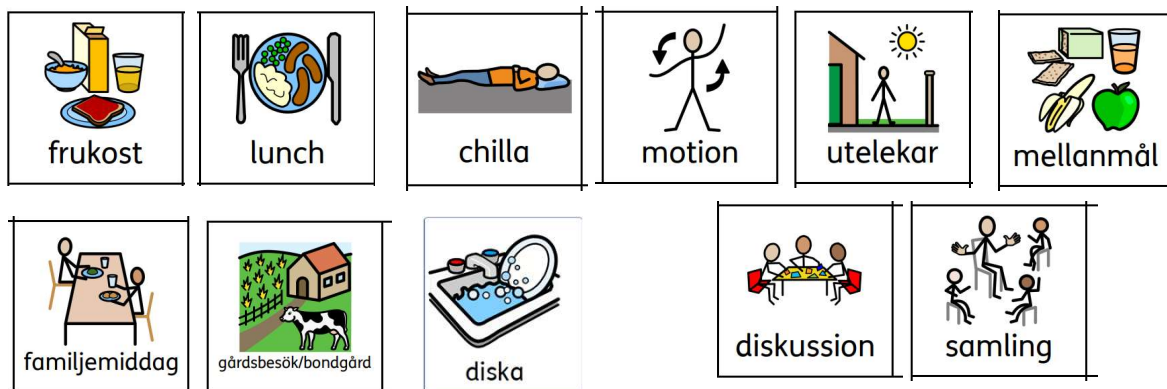
Diskussionskort



10

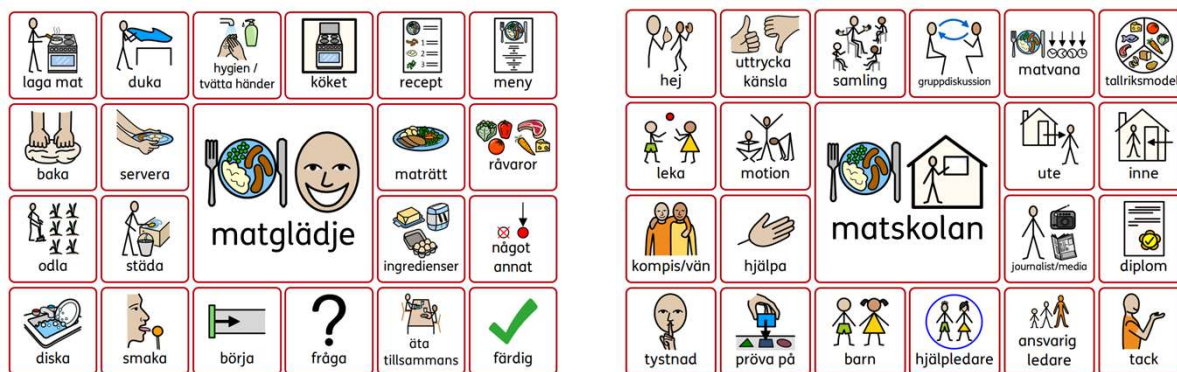
Visuellt stöd i matskolan

• Schema



11

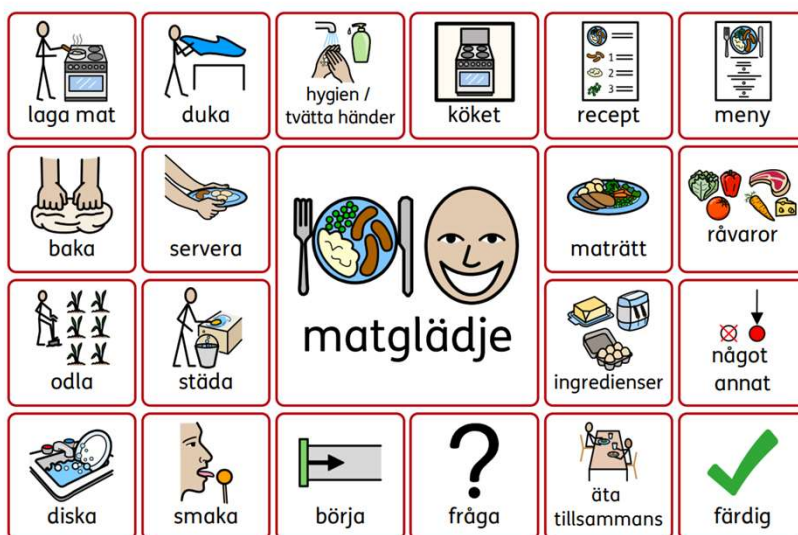
Samtalskartor



12



13



14

folkhälsan

Bildsnack Köket

folkhalsan.fi/visuellt

15

folkhälsan

Bildsnack Bondgården

folkhalsan.fi/visuellt

16

Hummusrecept

KALLJÄSTA MORGONBRÖD



ÄRTRÖRA



Folkhälsan Gimme5