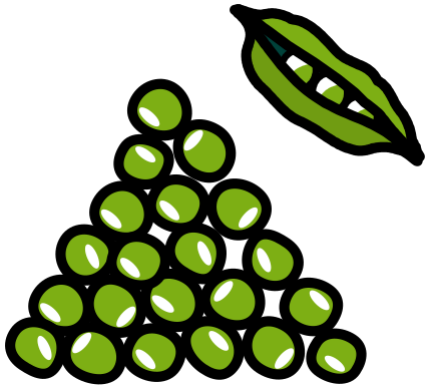


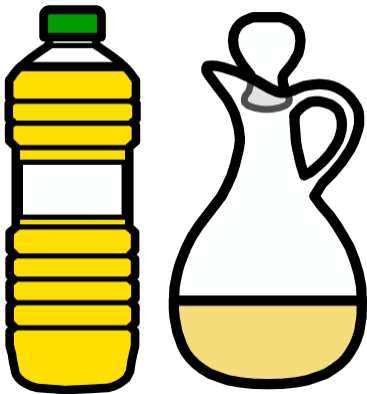
# ÄRTRÖRA



200 g frysta ärter



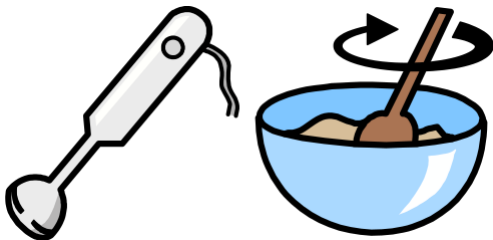
1-2 vitlöksklyftor



1/2 dl rypsolja



1/2-1 tsk salt



Mixa ihop  
ingredienserna till en  
slet röra



Använd röran som  
smörgåspålägg, dipp,  
sås eller i stället för  
pesto med pasta