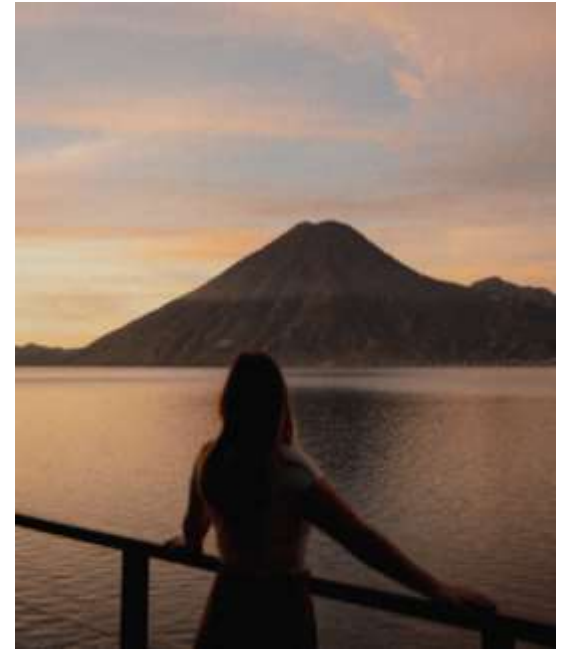




Varmt välkommen
på Fs4H Ledardagar
26-27.3.2024


Holiday Club Tampereen Kehräämö,
Tammerfors

**Fs4H 95 år av hållbart lärande –
Fiskeskolan, Naturkraft, Trygg i 4H**



PROGRAM DAG 1, 26.3.2024

- 13:00 **Välkommen till Fs4H Ledardagar**
- 13:15 **Fiskeskolan - barn och ungas delaktighet i de blåa näringarna inom Fs4H**
 - Fiskeskolan - stegen tillsammans 2024, Malin Vesterback, projektledare, Fs4H
 - Fiskeskolan inspiration, erfarenhetsutbyte, tips från Ålands 4H, Anki Håkans
 - Hur engagera barn och unga i fiskeaktiviteter, Anita Storm, rådgivare, Kustaktionsgruppen vid Aktion Österbotten
 - Diskussion, smågruppsarbete/workshop, gemensamma insikter
- Kaffe & mingel, incheckning
- 16:00 **Tilldelning av rum & fritid i badet eller annan aktivitet enligt eget önskemål**
- 19:30 **Middag** på restaurang Periscope, Tammerfors. Samling i hotell lobby 19:15.



STEGEN TILLSAMMANS 2024



Fiskeskolan

- En naturlig del av vårt hållbarhetsarbete med barn och unga inom 4H
- Året om, olika format och nivåer av aktiviteter inom 4H och i lokala samarbeten
- Samlar barn och ungas lärande kring fiske & blåa näringar (lärostig, 4H-akademin)
- Bygger på erfarenheterna från Ålands 4H:s pilotprojekt ”Nappat å lagat”/Fiskeskolan på Åland
- Centrala teman för Fiskeskolan är:
 - Utomhuspedagogik
 - Aktivt medborgarskap
 - Miljöfostran
 - Fiskens väg från vatten till bord
 - Ungas sysselsättning
 - Ungas delaktighet i blåa näringar
 - Matfostran
 - Sjömanskap
 - Säkerhet vid och på vatten



FINLÄNDS SVENSKA 4H

Genom Fiskeskolan...

...starker vi barn och ungas aktiva medborgarskap och kunskaper inom fiske, de blåa näringarna

...starker vi de ungas kännedom om det lokala fiskebeståndet

...främjar vi sjömanskap

...höjer kunskapen kring hållbar fiskanvändning

...lär vi ut vardagskunskap i vård av vattendrag, fiskevård samt allemansrätten till havs

...främjar vi en hållbar utveckling på landsbygden i kustområdena genom att öka intresset för fiskerinäringen och fisk som en viktig resurs bland den nya generationen.





Fiskeskolan ger barn och unga möjlighet till djupare förståelse, lärande och nya insikter i hållbart fiske genom:

- Aktiviteter kring tillredning och användning av fisk som råvara
- Aktuell information om det lokala fisketillståndet och olika fiskarter
- Praktiska övningar i hantering av olika fiskeredskap.
- Övningar i fiskevård och bevarandet av vattensystem, sjöväxt (Allemansrätt)
- Lokal kännedom & samarbete: Ex. Besök av yrkesfiskare och aktiva inom de blåa näringarna lokalt, hantverkskulturen, matkulturen



Fiskeskolan koncept

- För yngre barn (7-10(12)
 - Fiskeklubb eller fiskedag
 - Halvdag eller heldag, olika programupplägg som bas
 - Kan ordnas i samarbete med skola
- För äldre barn, unga 10-14
 - Fiskeläger med tema kring Östersjön och fiskets betydelse för havet
 - Programupplägg som bas med olika aktiviteter, material för lära genom att göra
 - Konkret fiskas det och mat tillreds av fångsten. Fiskeredskap, sjövätt, välmående vattendrag/ekosystem, fiskarter & fiskbestånd, fiskens väg från hav till bord etc
 - Deltagarna bekantar sig med vård av fiskbeståndet, dvs lokala fiskelags viktiga arbete med att utplantera yngel.
 - Äldre 4H-medlemmar fungerar som hjälpledare.
- För unga
 - Hjälpledare, deltagare fiskeskolan kompetensmärke
 - Körkort till arbetslivet
 - Sommarjobb i branschen, lokalt

Målsättningar 2024-2025

- Kristallisera konceptet Fiskeskolan genom kartlägga, pilotera olika aktiviteter för hållbart lärande, aktuell pedagogik/läromaterial och kompetenshöjande engagemang inom fiske för barn och unga samt ledare inom 4H
- Referensgrupp som sparrar och samutvecklar inom 4H
- Skapa nationella samarbetsnätverk med lokala effekter med koordinering av Fs4H
- Säkra utvecklingsprojektets finansiering (Fiskerileaderområden x3 Kustösterbotten, Skärgårdshavet och Sydkusten)
- Produktutveckling av nytt deltagar- och handledarmaterial i stil med Skogspaletten > Fiskepaletten aktivitetstips för barn och unga + materialbank för handledare
- Synliggöra Fiskeskolan genom mångsidig kommunikation nationellt, regionalt, lokalt > webbsida + materialbank intranätet
- Målet är att inkludera Fiskeskolan för barn och unga som en central del av vår 4H-verksamhet från och med 2025.



Ta i bruk Fs4H:s action camera

- Unga uppmuntras att dokumentera sina upplevelser i naturen med förbundets goPro 8.
- Materialet redigeras av projektledaren och publiceras på Youtube och Fiskeskolans somekanaler.
- Det kan vara en god idé att ordna kameraklubb innan ett läger där unga prövar på kamerans inställningar under handledning.





Fiskeskolan

Ålands 4H



Isfiske



Sikmete



Gäddfiske



Strömmingspilke



Släppa ut gäddyngel



Fiskeläger









Hur engagera barn och unga i fiskeaktiviteter?

Anita Storm, rådgivare
Kustaktionsgruppen vid Aktion
Österbotten



DISKUSSION,
SMÅGRUPPSARBETE/WORKSHOP,
GEMENSAMMA INSIKTER

PROGRAM DAG 2 , 27.3.2024

- 9:00 Naturkraft – naturen som arena för ett hälsofrämjande arbete med barn (utomhuspedagogik).
Nea Törnvall, sakkunnig i natur och hälsa, Folkhälsan
- Diskussion, workshop, gemensamma insikter
- 11:30 Lunch på Holiday Club Tampereen Kehräämö
- 12:30 Trygg 4H hobby
- Presentation av systerorganisationen Suomen 4H-liittos praxis i förbundet och föreningarna gällande gemensam anvisning om Trygg 4H hobby, gemensam diskussion & erfarenhetsutbyte
Hilkka Näse, utvecklingschef, Suomen 4H-liitto
Presentation av Trygg i 4H arbetet inom Fs4H våren 2024 – nya riktlinjer för gemensamma rum (fysiska och digitala) och ny säkerhetsplan för läger & evenemang inom 4H
- 13:45 Aktuellt inom Fs4H – ekonomi, kommunikation, utbildning & ledarstöd (4H-Akademien), produktutveckling
- Tack & summering av gemensamma insikter under Ledardagarna 2024
- 14:15 Gemensam transport till tågstationen i centrum.

Naturkraft – naturen som arena för ett hälsofrämjande arbete med barn

Nea Törnvall, sakkunnig i natur och hälsa, Folkhälsan



- Vi upplever Naturkraft i teori och praktik.
- Att få en nära relation till naturen redan från tidig barndom är betydelsefullt. Naturen har positiv inverkan på hälsa och välbefinnande, utvecklar barnens koncentrationsförmåga, deras motoriska färdigheter och sociala förmågor.
- Lek i naturlig miljö stärker även kreativitet och problemlösning.
- Naturen sänker vår stressnivå och fungerar som en återhämtande faktor för oss alla, samtidigt som den har en positiv inverkan på gruppdynamiken.
- Att få en nära relation till naturen redan från tidig barndom är betydelsefullt.
- I arbete med barn kan man med lätta medel ta in mera natur i verksamheten.
- Vi tar del av olika verksamhetsmodeller, material och inspirerande aktiviteter som Folkhälsan har att erbjuda, som går att tillämpa med olika åldersgrupper bland barn och unga. Ni får testa på och inspireras av material för aktiviteter ute.

DISKUSSION,
SMÅGRUPPSARBETE/WORKSHOP,
GEMENSAMMA INSIKTER

Trygg 4H hobby

**Presentation och diskussion
gällande arbetet med ny
gemensam Trygg i 4H
anvisning inom Fs4H och
4H-föreningarna – nya
riktlinjer för tryggare rum
och ny säkerhetsplan**

Bettina C. Lindfors, Fs4H

**Inspirationstaltur om
Suomen 4H-liittos anvisning
och praxis i förbundet och
föreningarna gällande
gemensam anvisning om
Trygg 4H hobby**

Hilkka Näse, Suomen 4H-liitto



Trygg 4H anvisning utarbetas

Trygg 4H-anvisning för att främja barns och ungas trygghet och välbefinnande inom 4H-verksamheten. Arbetet pågår våren 2024 under ledning av Fs4H och i samarbete med 4H-föreningarna.

Med trygghet och välbefinnande avses att barnens grundrättigheter och mänskliga rättigheter uppfylls.

Med anvisningen vill vi garantera att barns och ungas välbefinnande uppmärksammas i all 4H-verksamhet samt att de unga och vuxna som verkar inom 4H vet hur de med sin insats kan bidra till att ge barn och unga en trygg uppväxtmiljö. Inkl. linjedragningar och praxis i fråga om trygghet samt koll av brottslig bakgrund för personer som arbetar med minderåriga barn och unga.

Trygg 4H-anvisningen godkänns i Fs4H styrelse och 4H-föreningens styrelse 2024. Förankring genom fortbildning till personal och frivilliga samt andra åtgärder enligt behov.





Principer för tryggare rum i 4H

- Genom att följa principerna för tryggare rum kan vi skapa en 4H-verksamhet som känns trygg för var och en, såväl på **fysiska evenemang, som i digitala rum.**
- Grundidén är att etablera gemensamma spelregler för hur vi bemöter varandra på ett positivt och bejakande sätt, så att alla kan delta som sig själv.
- Principerna för tryggare rum presenteras i början av 4H-evenemanget eller mötet.
- Principerna kan justeras till den aktuella situationen, evenemanget eller mötet.



Principer för tryggare rum

Var och en har rätt att vara sig själv och bli hörd på det här fysiska evenemanget. Därför följer vi dessa principer för tryggare rum:

- **Vi är öppna.** Vi möter nya ämnen och personer fördomsfritt; varje ny sak och situation som kommer emot är en chans att lära sig och utvecklas.
- **Vi gör vårt bästa för att inte anta saker om andra.** Vi gör inte antaganden t.ex. gällande andras identitet, kön, sexualitet, bakgrund, erfarenhet, socioekonomisk ställning, familjeförhållanden eller livssituation. Vi antar inte att alla tänker som en själv eller kan/vill göra vad en gör.
- **Vi respekterar** varandra och uppskattar mångfalden i vår gemenskap. Vi ger utrymme för varandra så att alla kan göra sig hörda.
- **Vi ingriper.** Om vi blir vittne till trakasserier eller annat osakligt beteende, så ingriper vi. Vi är inte tysta och ser på. Våld, trakasserier eller respektlöshet tillåts inte.
- **Vi respekterar** varandras personliga utrymme och gränser (fysiska, psykiska, emotionella och eventuella andra gränser).
- **Vi uppmuntrar.** Vi tar ansvar även för de andra deltagarnas upplevelser, vi bidrar till en positiv stämning och uppmuntrar varandra.
- **Vi litar** på varandra och är pålitliga.



Principer för tryggare rum i sociala medier och andra digitala forum

Var och en har rätt att vara sig själv och bli hörd i alla 4H-sammanhang, **även i digitala rum**. Därför följer vi dessa principer för tryggare rum:

Vi är öppna. Vi möter nya ämnen och personer fördomsfritt; varje ny sak och situation som kommer emot är en chans att lära sig och utvecklas.

Vi gör vårt bästa att inte anta saker om varandra. Vi gör inte antaganden t.ex. gällande andras identitet, kön, sexualitet, bakgrund, erfarenhet, socioekonomisk ställning, familjeförhållanden eller livssituation. Vi antar inte att alla tänker som en själv eller kan/vill göra vad en gör.

Vi respekterar varandra och uppskattar mångfalden i vår gemenskap. Vi ger utrymme för varandra så att alla kan göra sig hörda.

Vi ingriper. Om vi blir vittne till trakasserier eller annat osakligt beteende, så ingriper vi. Vi är inte tysta och ser på.

Vi uppmuntrar. Vi tar ansvar även för de andra deltagarnas upplevelser, vi bidrar till en positiv stämning och uppmuntrar varandra.

Vi är tillåtande. Det är tillåtet att missta sig och fråga. Vi är redo att omvärdera våra uppfattningar om vi får mer information.



Säkerhetsplan för 4H- evenemang eller läger

Nytt botten för säkerhetsplan för 4H-evenemang eller läger (2024).

Säkerhetsplanen är en beskrivning på hur vi säkerställer evenemangets eller lägrets säkerhet. Ett verktyg under planering och förverkligande.

I planen antecknar vi evenemangets allmänna uppgifter, de valda ansvarspersonerna samt säkerhetsaspekterna gällande evenemangets plats.

Säkerhetsplan tillgänglig på Intranätet under Trygg i 4H.

Säkerhetsansvarig Fs4H & 4H-föreningen namnges.



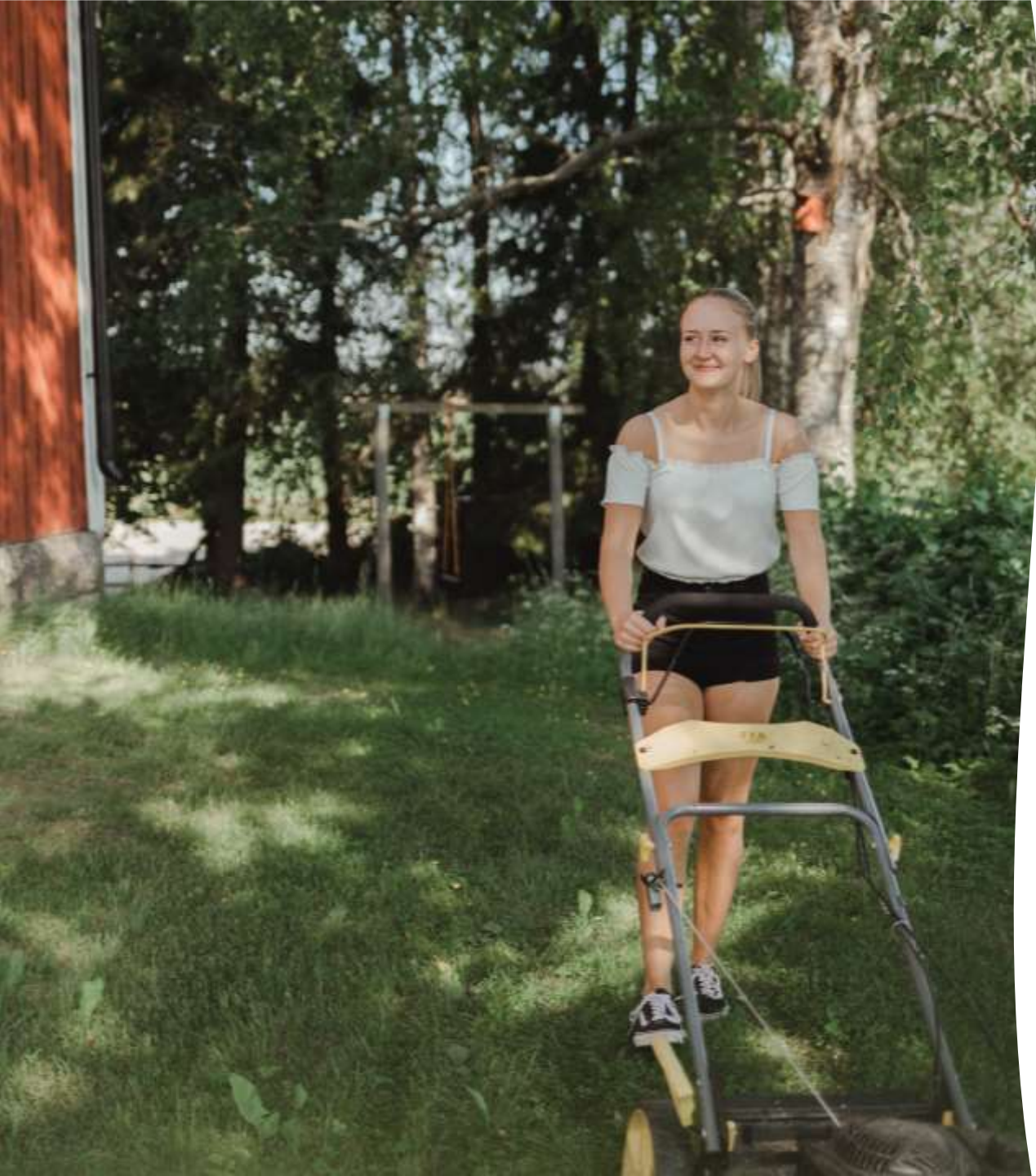
Aktuellt inom Fs4H

- Ekonomi & verksamhet
 - Verksamhetens årsstatistik 2023
 - Fördelning av statsunderstödet > nytt avtal 4H-förening & Fs4H
 - Matskolan programplanering, material
 - Gemensamma sommarläger, kurser
 - Samarbetskampanjer, evenemang

Välkommen på Fs4H 95 år jubileumsseminarium 27.9, Hanaholmen i Esbo

- Kommunikation
 - 4H solrostävling 2024
 - Rejäl Handling 4H-säckinsamling 2024
 - Fs4H 95 år hållbart lärande: 4H möter 4H, 4H kalas
 - Nästa Fs4H frukostträff 11.4 i temat gott bemötande
- Utbildning & kompetens, 4H-Akademien
 - 4H körkortet till arbetslivet fortbildning
 - 4H klubbedarutbildning för unga
 - IFYE utbyte 2 unga (Slovenien, Schweiz)
 - RYE Study Session 2 vuxna (Ungern)
 - Trygg i 4H anvisning utvecklingsarbete
- Produktutveckling
 - 4H-företagaren
 - Fiskeskolan

Följ fs4h.fi, Intranätet, direkta e-postutskick, aktualitetsöversikter, frukostträffar, närstöd/ledarstöd



Verksamhetsstatistik 2023

- Finlands svenska 4H är det samlade organet för 4H-föreningarna. I Österbotten verkar 10 föreningar, i södra Finland 7 föreningar och på Åland en förening, nämnd 4H distrikt.
- Totala antalet ungdomsmedlemmar var 2 651 vid utgången av verksamhetsåret 2023 (fastlandet). Föreningarnas rådgivningspersonal 15,05 årsverken.
- 4H:s ungdomsarbete sammanfattas i modellen ”Tre steg till arbetslivet”.
- 1 288 klubb tillfällen med 11 755 deltagare (deltagarantal + 12 % medan antal klubb tillfällen -3%)
- 1 237 kurslektioner med 3 558 deltagare (deltagarantal -10%)
- 1 321 lägerdygn (ökning +19%)
- Sysselsättande verksamhet totalt 8 124 förmedlade arbetstimmar till ungdomarna. Löner utbetalades till värde av 81 999 euro. 11 unga 4H-företagare var i gång med handledning i föreningarna.
- Unga visade ett stort intresse vid deltagande i nordiska och internationella 4H-aktiviteter, totalt 30 unga (+ 248%).
- Arbetslivsfostran inom 4H i Svenskfinland har under året utvecklats, likväl satsning på kompetenshöjande aktiviteter för unga inom 4H-Akademien jämte internt för 4H-kollegiet.

Nyckeltal kommuniceras av Fs4H:s i april med olika lyft för att visa bredden i 4H-verksamheten för barn och unga.

Vårt tack för det värdefulla arbetet ni gör – tillsammans lyckas vi!

TACK & SUMMERING
AV GEMENSAMMA INSIKTER
UNDER LEDARDAGARNA 2024