

En trygg föreningsmiljö

Eva-Lotta Backman
Finlands Svenska Idrott • 25.10.2025

Finlands Svenska Idrott

Förbundskansliet

Generalsekreterare + administration
(ekonomichef, förbundssekreterare,
kommunikationsansvarig,
hållbarhetschef, motionschef,
projektkoordinatorer)

Olika stödtjänster bl.a. olika hemsidor,
utbildningar.



Motion och Idrott



FSG- Gymnastik

FSS- Skidning

SFI- Friidrott, cykling, simning, kraftsport

FSO- Orientering

Skolidrott

Skytte

-> Föreningar (egna styrelser),
medlemmar

Coachande ledarskapet

Chef

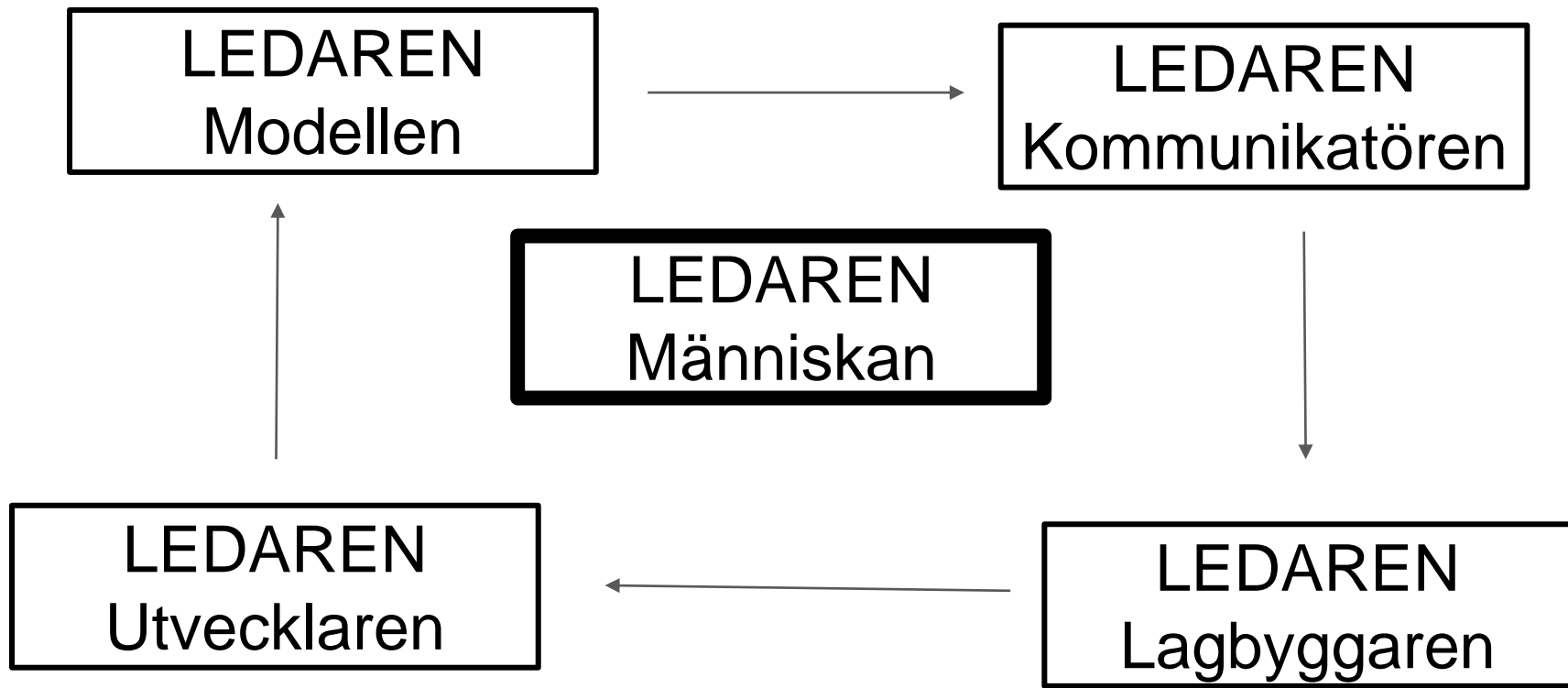
- Är rak tydlig och saklig
- Har ordning och reda
- Fattar beslut och agerar utifrån fastställda normer
- Gör det hen säger (walk och talk)
- Är lojal mot arbetsgivaren
- Är modig
- Har kompetens
- Har själdicipin

Ledare

- Brinner för sin uppgift
- Ärlig och äkta- personlig men inte privat
- Visionär- total tillit till framgång.

Coach

- Lyssnar
- Frågar
- Visar empati
- Bekräftar
- Skapar handling utifrån mål och önskningar



Ledarskap

- ett förhållningssätt

- Att leda handlar om att skapa resultat genom andra. Dina medarbetare är dina resurser.
- Att leda kräver en personlig trygghet i kombination med en ambition och en vilja att påta sig ansvar
- Samarbetsförmåga
- Självinsikt
- Beslutsförmåga
- Förmåga att vara klar och tydlig
- Kommunikationsförmåga (öppenhet och lyhördhet)
- Special- och faktakunskap

Modellen, förebilden

- Utgångspunkten är att utveckla dig själv - > positivt föredöme och normsättare.
- Förebild för dina medarbetare, deltagare.

Kommunikatören

- Kommuniera med omgivningen.

Utvecklaren

- En kontinuerlig utveckling av verksamheten för att den skall ha optimala förutsättningar att överleva.
- Det handlar också om att utveckla de människor i din verksamhet.

Lagbyggaren

- Som ledare är du helt beroende av dina medarbetare. Det är deras insats som avgör hur du din verksamhet lyckas.
- Att hela tiden vara öppen och hålla reda på medarbetarna kan vara bra.

Sätt upp mål!

1. VAD behöver göras?
2. HUR skall detta göras?
3. AV VEM skall detta göras?
4. NÄR skall detta göras?

Trygg i en förening

Föreningsaktiv

Trivselregler

Trakaseriombud

Skapa en trygg miljö

Spelregler och respekt mot varandra

En trygg atmosfär

**Att skapa en atmosfär, där alla känner sig
välkomna, trygga och inkluderade.**

Det handlar om följande:

- **Bry dig och ta hand om andra.** "Behandla andra som du själv vill bli behandlad".
- **Respektera andra.** Respektera människors mångfald: deras olika åsikter, erfarenheter och bakgrunder. Respektera andra människors val, identitet och deras personliga utrymme och gränser.

Kommunicera och bidra till en positiv atmosfär.

Var snäll, artig och öppen. Lyssna, prata, fråga. Bidra till en öppen atmosfär och pålitlig gemenskap. Ingrip vid behov eller kontakta arrangörerna.

VINKKI: OPPAITA JOTKA SISÄLTÄÄ KONKREETTISIA TOIMENPIDE EHDOTUKSIA

Aiheet: Tasa-arvo,
yhdenvertaisuus,
monikulttuurisuus, seksuaali ja
sukupuolivähemmistöt ja
liikunta/urheilu,
maahanmuuttajataustaiset ja ja
liikunta/urheilu, viestintä,
urheilu/liikunta tukena
kotouttamisessa

Löytyy sivustolta idrott.fi



TAVOITE: LUODAAN TURVALLINEN YMPÄRISTÖ JÄSENIILLE

Tavoite	Konkreettinen toimenpide	Aikataulu	Vastuhenkilö	Seuranta/Arviointi/ Mittari
Seura tekee aktiivisesti töitä turvallisen ja viihtyisän lastentoiminnan eteen	<ul style="list-style-type: none">- Ohjaajat keskustelevat lasten kanssa kunnioituksesta ja epäasiallisesta käytöksestä- Jokainen lapsiryhmä laatii yhdessä omat pelisäännöt ryhmälleen jotka pidetään harjoitusten aikana esillä harjoitus ympäristössä- Lasten antama arvosana viihtyvyydestä säännöllisesti (kk välein)	2 kk toiminnan alkamisesta	Ryhmäohjaajat	Ero lasten antamissa arvosanoissa (kauden alussa ja kauden lopussa). Ryhmäohjaajien kokemus toimenpiteestä.

Muita:

- Lapsille järjestetään työpaja / luento viihtyvyydestä urheilussa
- Vanhemmille, ohjaajille, valmentajille ja hallitusjäsenille pidetään työpaja / luento viihtyvyydestä urheilussa
- Ohjaajat ja valmentajat suorittavat vuosittain verkkokoulutukset
- Mallisäännöt vastuuasemissa oleville
- Suoritetaan kartoitus viihtyvyydestä seurassa jäsenten parissa, toistetaan joka toinen vuosi
- Nimetään häirintäyhdyshenkilöt jotka suorittavat TULn koulutukset
- Seurataan Et ole yksin - palvelun kausisuunnitelmaa
- Pyydetään ohjaajilta ja valmentajilta rikosrekisteriotteet

TACK!

Eva-Lotta Backman

eva-lotta@idrott.fi

Finlands Svenska Idrott

www.idrott.fi

Facebook @idrottfi