

Matskolan Ruokakoulu

Fs4H frukostträff 7.2.2023

Fs4H Matskolan frukostträff 7.2.2023

Årsklocka, viktiga datum:

31.1.2023 Intresseanmälan om ordnande av matskola(or) av 4H-föreningar

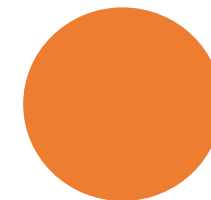
7.2.2023 Fs4H frukostträff matskolan 2023, inbjuden samarbetspart SLC (gårdsbesök)

13.2.2023 Matskolan handledarutbildning i Teams

1.3.2023 Anmälan till matskolor öppnar på matskolan.fi + nyhet

6-8/2023 Matskolor runt om i Svenskfinland av 4H-föreningar + nyheter, mediabesök + uppdatering av Matskolans bildbank

10/2023 Rapportering & utvärdering matskolorna 2023 + nyhet



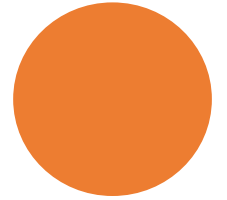
Matskolan i ett nötskal

Matskolan ger barn upplevelser och erfarenhet av matens väg, matlagning, hälsosam kost och motion. Barnen får uppleva MATGLÄDJE med alla sina sinnen och nöjet av att röra på sig. Matskolan är till för barn i åldern 8-12 år. Matskolan erbjuder 4 dagar av rolig och meningsfull sysselsättning under skolloven. En lägerdag omfattar 6–8 timmar. Varje matskola rymmer 12-20 barn.

Matskolans program

Till varje dag hör morgonmål, lunch och mellanmål, som barnen tillreder själva, rörelse & chill, och diskussioner om matens väg, hållbara matval samt betydelsen av hälsosam kost och rörelse.

Till matskolan hör också ett besök till en lokal bondgård, samt välkomstmorgonmål och familjemiddag, som föräldrarna är välkomna att delta i.



Matskolan - matglädje för barn

- **Fs4H** koordinerar, utvecklar, samarbetar och tillhandahåller stödfunktioner samt kommunikation gällande matskolan verksamheten nationellt.
 - > **4H-föreningarna** runt om i Finland ansvarar för de praktiska arrangemangen av matskolan.
 - > Varje matskola har **en ansvarig handledare**, som ansvarar för planeringen och genomförandet av matskolan.
 - > Varje matskola sysselsätter 2-4 **unga hjälpledare**.
- **Gemensam värdegrund & målsättningar** för matskolan – varierande årliga teman.
- **NYHET! Tema 2023 "från jord till jord"** – matfostran, hållbara livsmedelssystem, lokal cirkulärekonomi (matsvinn, kompostering, återvinning, matens kretslopp etc.)
- **NYHET! Pilotering av visuellt stöd för barn** i matskolan - samarbete med Folkhälsan (intro till visuellt stöd på Ledardagarna 30.3.23 i Helsingfors).

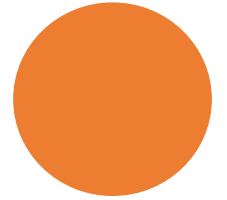


Finansiellt stöd

Matskolorna ordnas **i samarbete med SFV Studiecentral och Stiftelsen Brita Maria Renlund:**

- ersättning för arrangerande av Matskolan, 900 €
- hjälpledararvode, 200 €/hjälpledare, max 4 per förening
- transportstöd för gårdsbesök, max 200 € (faktiska kostnader)
- t-skjortor för deltagare och hjälpledare (enligt antal barn, hjälpledare, ansvarig ledare)

Bekräftad finansiering för 2023, som betalas ut av Fs4H till 4H-föreningarna.



Deltagaravgift

- Matskolans **deltagaravgift år 2023 är 70 euro** per barn.
- Avgiften inkluderar program, material under lägerveckan, t-skjorta samt mat och dryck.
- Därtill uppbärs en avgift på 10 euro/vuxen och 5 euro/barn för den gemensamma familjemiddagen, som avrundar varje matskola.
- 4H-medlemmarna är olycksfallsförsäkrade. Deltagare, hjälpledare som inte är 4H-medlemmar bör ha en egen olycksfallsförsäkring.



Kommunikation

- Matskolan **handledarens handbok** för planering och förverkligande av matskola
- Matskolan handledarinfo & **materialbank på Fs4H Intranät** (uppdateras 2/2023)
- Anmälan, info till deltagare, föräldrar, media på **webbsidan matskolan.fi** (uppdateras 2/2023)
- **Broschyr** (digital & tryckt) för marknadsföring
- **Bildbank** (inkl. logo) för kommunikation, marknadsföring av matskolan i Fs4H:s & 4H-föreningarnas **sociala medier** #fs4h #matskolan
+ tagga @bondenbehovs (IG) / @SLC.fi (Fb) vid gårdsbesök
- **Pressmeddelande, nyheter, mediabesök**

NYHET! Bildbanken uppdateras 6-8/2023, frilansande fotograf, se <https://fs4h.bilder.fi/kuvat/Matskolan/>



Gårdsbesök

Gårdsbesök ordnas **i samarbete med SLC** – kontaktperson Mia Wikström, kommunikationschef

Genom SLC:s lokalavdelningar erbjuds matskolorna hjälp med ordnande av gårdsbesök och att få kontakt med lämpliga besöksgårdar på orten. Se slc.fi/lokalavdelningar

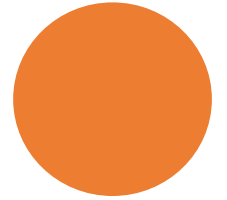
Arvode betalas av SLC till medlemsgårdar som tar emot Matskolan grupp på besök.

Hur går ett Matskolan gårdsbesök till ?

Vad ska bonden berätta om?

Närmare anvisningar om gårdsbesök på intranätet & i handledarens handboken.

Varje matskola tilldelas önskat antal nya Matens väg planscher, <https://slc.fi/skola>



Vid frågor, ta kontakt

Koordinering, kommunikation, samarbeten, stödfunktioner till 4H-föreningar

Bettina C. Lindfors

Koordinator för utbildning och ledarstöd, 4H-akademin, kommunikation, Matskolan

Finlands svenska 4H

040 920 9810

bettina.lindfors@fs4h.fi

@BettinaLindfors

www.fs4h.fi www.matskolan.fi

