



Hållbarhetsveckan Kestävän kehityksen viikko

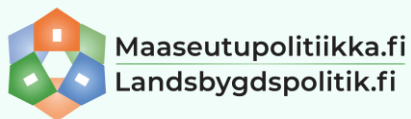


6.5.2022

#kestävänkehityksenviikko #maapuhuu
#hållbarhetsveckan #landettalar

Vad är Hållbarhetsveckan?

- En verksamhetsmodell och evenemangvecka som på ett mångsidigt sätt synliggör organisationers, företags, kommuners etc. hållbarhetsaktiviteter, samlar lokala evenemang kring hållbar utveckling.



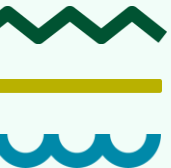
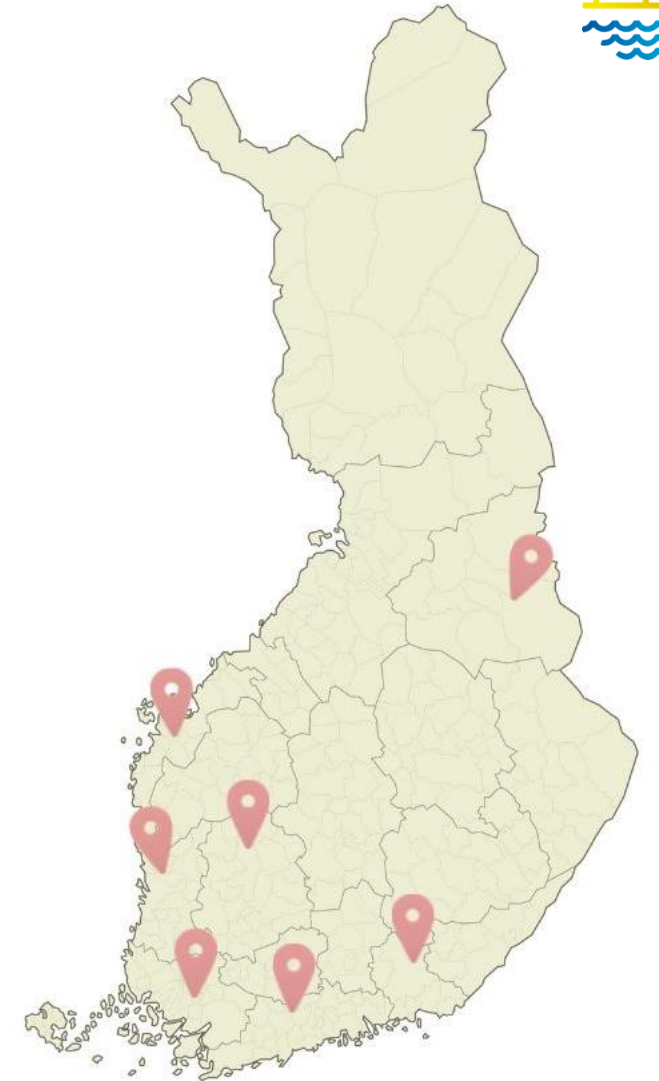
6.5.2022



Hållbarhetsveckan 26.9.-2.10.2022

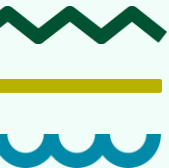
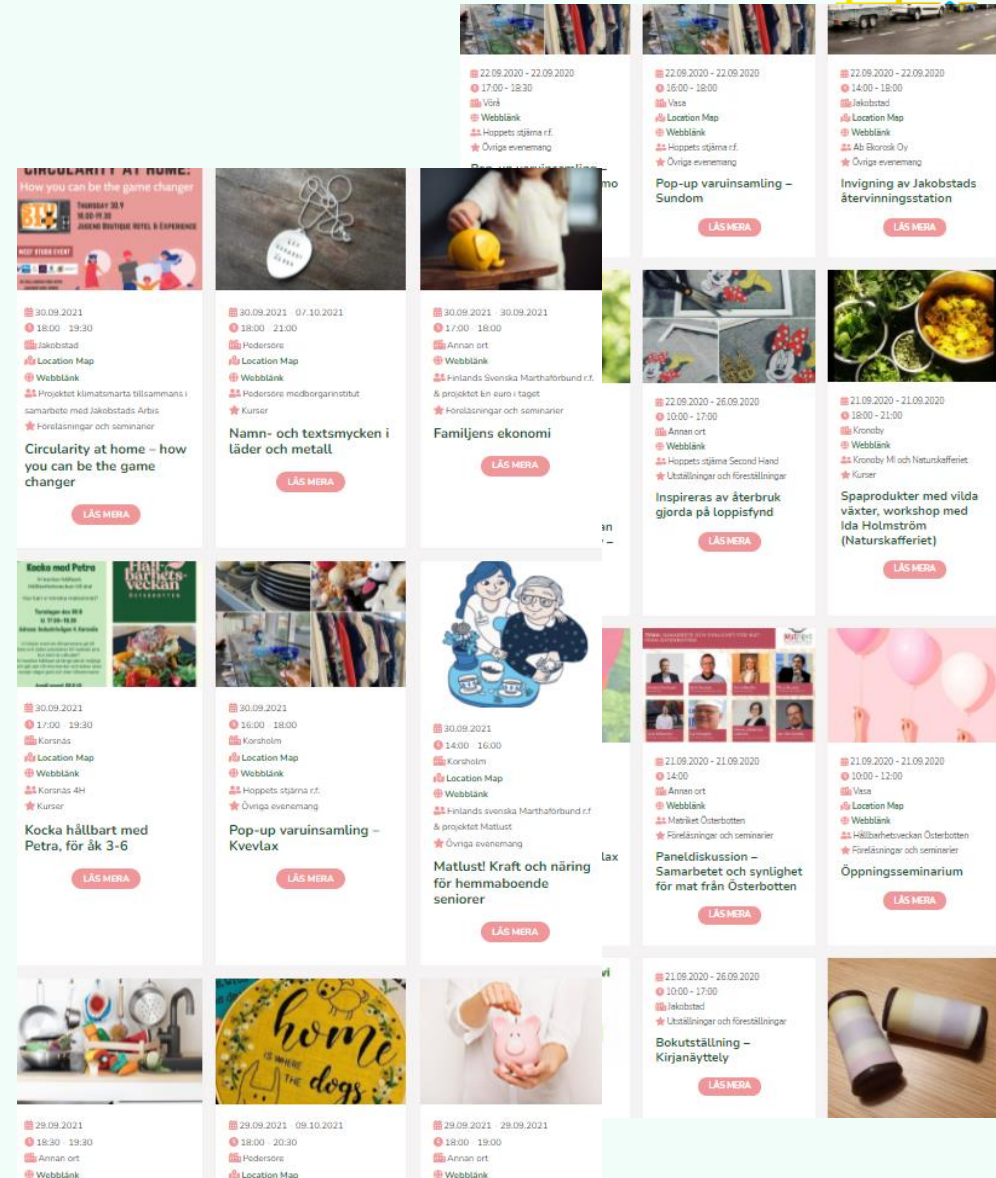


- Kajanaland
 - Kainuun Nuotta
- Kymmenedalen
 - Kymenlaakson Kylät
- Birkaland
 - PirkanKylät
- Österbotten
- Satakunta
 - SataKylät

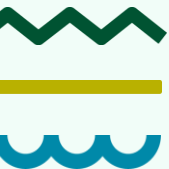




- Evenemang registreras via **hallbarhetsveckan.fi**
 - Varje region har egen undersida
 - Nationella/digitala evenemang samlas på huvudsidan



- Hållbarhetsveckan välkomnar både små och stora aktörer att skapa aktiviteter som en del av en större helhet.



Vad kan man ordna?

- En kampanj, kurs, cykelutfärd, öppet hus, utställning, föreläsning, verkstad, diskussion, bokbytardag.

Hållbarhets- marknad

med lokala föreningar
och företag.

to 30.9 | 18.00–20.00
Solhem (Övermalax Uf)



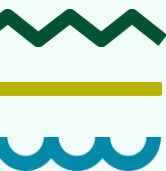
Fishy Friday

Handla hos din lokala fiskare,
fiskdisk, fiskrökeri eller ät
på en restaurang som
kan erbjuda lokalt
fångad fisk på
sin meny.



Älska odling!

Dela med dig,
lär av andra.





- Mångsidigt med program som berör ekologisk, ekonomisk och social hållbarhet.



Bilutställning av fossilfria bilar
lö 2.10 | 12.00–14.00
Parkeringen vid Jakobstads församlingscenter

Hållbarhetsveckan
ÖSTERBOTTEN
27.9-3.10.2021



KLIVA
EUROPEISKA UNIONEN
Interreg Botnia-Atlantica
Europeiska regionutvecklingsprogrammet

Kliva.org

Hur ser landsbygdens framtid ut?

Hållbarhetsveckan
ÖSTERBOTTEN
27.9-3.10.2021



#dagens-hållbarhets-outfit

Hållbarhetsveckan
ÖSTERBOTTEN
27.9-3.10.2021

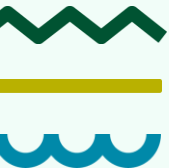


Skördemarknad på Fiskarstranden
lö 2.10 | 11.00–15.00
Fiskets Hus, Fiskarstranden
Vasa

Hållbarhetsveckan
ÖSTERBOTTEN
27.9-3.10.2021

Finlands svenska 4Hs föreningar:

- Bidrag på 250€/förening som skapar program för Hållbarhetsveckan.
- Anmäl programidé senast 17.6. till mathilda.kull@fs4h.fi
- Evenemanget ska även registreras på hallbarhetsveckan.fi senast 31.8.2022.



Håll-
barhets-
veckan

X

BÄTTRE
MED
BÖNOR

HÅLLBARHETSVECKAN X BÄTTRE MED BÖNOR

2 färdiga upplägg eller egen idé

Bättre med bönor bidrar med stödmaterial (recept, infoflyers etc)

Tema: Hållbar mat (baljväxter)

Mål: inspirera barn och deras föräldrar att laga mat med baljväxter



FINLANDS SVENSKA 4H

Håll-
barhets-
veckan

BÄTTRE
MED
BÖNOR

Matlagningsskurs

En eftermiddags-/kvällskurs under Hållbarhetsveckan med fokus på framtidens hållbara mat – inhemska baljväxter

Barnen får tillsammans laga ett vegetariskt recept där inhemska växtproteiner som bondbönor eller ärter står i fokus.

De får lära sig om baljväxternas goda egenskaper för miljön och hälsan, vilka baljväxter som odlas i Finland och hur de ser ut, samt inspiration på vad man mer kan göra med baljväxter.

Eventuellt: Matlagningen avslutas med en gemensam måltid där också föräldrarna är välkomna att delta.

Stödmaterial:

- Flyers med receptet, kort info om baljväxter och inspiration på andra vegetariska recept med baljväxter att prova hemma
- Bakgrundsinformation om baljväxter till kursledarna
- Bilder på baljväxter som odlas i Finland (t.ex. Bondböna, gröna ärter och sötlupin) och en påse med de torkade baljväxterna så att barnen kan följa kedjan "från jord till bord".



FINLANDS SVENSKA 4H

Håll-
barhets-
veckan

BÄTTRE
MED
BÖNOR

Pop up på marknader/skördefestivaler

Sälja lättare tilltugg gjord på inhemska baljväxter, t.ex. bondbönswrap, på en lokal marknad, skördefestival eller något annat roligt event.

Ungdomarna får lära sig om baljväxter, matlagning och att driva en liten pop-up verksamhet i en större kampanj.

De kommer också få tillgång till samma material som används på Bättre med Bönors sommarturné, t.ex. receptflyers att dela ut till intresserade besökare.

Stödmaterial:

- Två olika flyers med recept
- Broschyr om baljväxternas goda egenskaper för miljön och hälsan och kort info om kampanjen Bättre med Bönor
- Bilder på baljväxter som odlas i Finland (t.ex. Bondböna, gröna ärter och sötlupin) och en påse med de torkade baljväxterna så att besökare kan gissa vilken baljväxt som hör till vilken bild



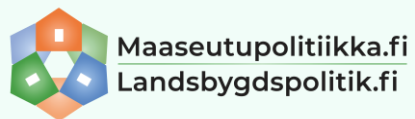
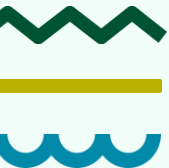
FINLANDS SVENSKA 4H

Håll-
barhets-
veckan

BÄTTRE
MED
BÖNOR

Välkommen med och skapa Hållbarhetsveckan 2022!

hallbarhetsveckan.fi
kestavankehityksenviikko.fi



6.5.2022

