

# Välkommen till

## Finlands svenska 4H:s ledardagar i Åbo

### INBJUDAN OCH PROGRAM

<b>TIDPUNKT</b>	4-5 maj 2022
<b>PLATS</b>	<u>SFV Svenska Folkskolans Vänner</u> , Tavastgatan 30 D 33-34 i Åbo.
<b>ARRANGÖR</b>	Finlands svenska 4H
<b>MÅLGRUPP</b>	Ledardagarna riktar sig till verksamhetsledare, 4H-instruktörer och centralkansliets personal
<b>PROGRAM</b>	Vi inleder onsdagen den 4 maj kl. 11.30 med gemensam lunch och avslutar torsdagen den 5 maj kl. 15.00. Rätt till ändringar i programmet förbehålls. Den första dagen – om du hinner - för gärna din väska till hotellet innan du kommer till lunchrestaurangen.
<b>DELTAGARAVGIFT</b>	Finlands svenska 4H uppbär en avgift på 150 euro/deltagare för medverkan under dagarna. I denna avgift ingår lunch båda dagarna, kvällsmiddag & logi i dubbelrum. Enkelrum mot tilläggsavgift. Resekostnaderna står den lokala 4H-föreningen för och var och en bokar sin egen resa till Åbo.
<b>ÖVERNATTNING</b>	<a href="#">Scandic Julia</a> , Eriksgatan 4, 20100 ÅBO
<b>ANMÄLAN</b>	Glädjande att många redan anmält att de deltar. Om du inte ännu meddelat om ditt deltagande gör det senast 14.4.2022. Detta gör du via anmälningsformuläret på <a href="#">intrat &gt;&gt;&gt;</a> eller till Harriet per e-post.
<b>PÅ FRÅGOR</b>	svarar Harriet , tfn 040-771 3134 eller <a href="mailto:harriet.sundholm@fs4h.fi">harriet.sundholm@fs4h.fi</a>



# PROGRAM ONSDAG 4.5.2022

TEMA under dagarna – hållbart ledarskap, motivation och välmående

11.30 **LUNCH** [Ravintola Blanco](#)

12.30-13 **Öppningsord och välkommen**

13-16 **ATT LEDA OCH (LEVA) HÅLLBART**

Vill du stärka ditt eget och dina medarbetares välmående, motivation och ork?

Vill du öka din och dina medarbetares kapacitet att hantera förändringar och utmaningar?

Vill du veta mer om hur du kan befrämja hållbart ledarskap och medarbetarskap?

Under den här interaktiva workshopen får du ta del av verktyg för hur du kan stärka ditt eget och dina medarbetares välbefinnande och resiliens. Vi tittar närmare hur välbefinnande, hälsa och trivsel hänger ihop med effektivitet, kvalitet och produktivitet. Dessutom tar vi ut riktningen för både hållbart ledarskap och medarbetarskap. I workshopen ingår praktiska övningar och om möjligt genomförs den delvis utomhus, så klä dej i mjuka och varma kläder.

**Föreläsare, Ann-Christin Furu är docent i småbarnspedagogik med inriktning mot hållbarhetsfrågor vid Åbo Akademi i Vasa.**

16.15-17.00 Aktuellt från Finlands svenska 4H

19.00 **MIDDAG** på [Restaurang Nooa](#)

## PROGRAM TORSDAG 5.5.2022

Vi gör en utfärd till Gustavs, tar del av program och upplever de vackra omgivningarna. Tid ges för gemensamma diskussioner.

8.30           Avfärd från hotellet

9.30-10.30 [Rahin kotieläintila](#), guidning på djurgård

11.00           Lunch, [Vuosnaisten meriasema](#), (fisksoppa eller husmanskost enligt beställning). Restaurangen är ute vid färjästet mot Åland.

12.00           [Gustavs Hantverkarby](#), guidning på området, besök i keramikverkstaden och butikerna. Kaffe och bulle.

Eget program.

14.00           Vi styr åter mot Åbo och beräknas vara tillbaka cirka kl. 15.

*TACK OCH HEMFÄRD!*



## Om föreläsaren



Ann-Christin Furu är docent i småbarnspedagogik med inriktning mot hållbarhetsfrågor vid Åbo Akademi i Vasa. I sin forskning uppmärksammar hon frågor om både intern och extern hållbarhet och intresserar sig särskilt för hur relationella perspektiv kan bidra till resiliens och därefter hållbart ledarskap och medarbetarskap. Ann-Christin har mer än 20 års erfarenhet av att katalysera utvecklingsarbete i organisationer, både hos enskilda individer och hos hela arbetsteam. Sedan 2011 driver hon företaget Refugium, vars syfte är att skapa rum för inre och yttre hållbarhet ([www.refugium.fi](http://www.refugium.fi)).

