



# FINLANDS SVENSKA 4H

## Hållbarhet i 4H

Finlands svenska 4H:s ledardagar 26-27.10.2021

Petra Sundholm, Korsnäs 4H

Nora Backlund, Hållbarhetsveckan





# Praktiska exempel

---

Hållbart pyssel

# Kocka hållbart med Petra

---

Vad är hållbar matlagning?

- Undvika matsvinn; hemma och i affären
- Nya rätter av rester
- Våga byta ut ingredienser
- Inhemska produkter
- Närproducerade produkter
- Ekologiskt, vilt, fisk
- Råvaror enligt säsong
- Undvika onödiga förpackningar
- Handla lokalt



# Kocka hållbart med Petra

- Handla tillsammans
- Söka råvaror till nedsatt pris (kort datum)
- Inhemska råvaror
- Närproducerade råvaror
- Komponera meny





*Tack!*



# Hur skapar vi hållbar verksamhet?

- Hållbarhet är en av temahelheterna i 4H-verksamheten
- 4H-verksamhet är också något man lätt associerar till om man tänker på hållbar föreningsverksamhet
- Vi har inga klara gemensamma riktlinjer för hur hållbarhet anammats i verksamheten men tillsammans kan vi samla ihop god praxis på hur vi skapar hållbar verksamhet.

# Aktivitet

- Hur ser er förenings verksamhet ut ur ett hållbarhetsperspektiv, -eller hur önskar du den såg ut?
- Skriv ner vad som kännetecknar en hållbar 4H-verksamhet (ingen begränsning, skriv så många saker som du kommer på)