



Välkommen på Finlands svenska 4H:s verksamhetsledardagar 30-31.3.2016 i Tammerfors

ONSDAG 30.3.2016

12.00

LUNCH

12.45

Öppning av dagarna

13.00

Social kompetens

Ann-Louise Strengell, Optima

Social kompetens handlar rätt och slätt om förmågan att kunna umgås både med dig själv, men naturligtvis också med andra. Det kan ganska långt täckas in av begreppet att vara klok. En klok människa är en person som har **registrerat** och **reflekterat** över sina iakttagelser och erfarenheter och använder sig av dessa reflektioner i mötet med andra människor.

Under dagen kommer vi att gå igenom vilka verktyg det är bra att besitta i mötet med andra människor. Vad kan jag tänka på när jag talar med andra? Vi kommer att träna oss på att lyssna, att framföra budskap, att ställa frågor och också träna oss på att hantera känslor i svåra situationer.

Vi kommer också att titta på vilka personligheter vi är och hur vi kan hantera personer som är väldigt olik oss själva.

Social kompetens ger en bra förberedelse för föreläsningen med Stefan Fagerlund, som handlar om Mål och motivation.

15.00-15.30

KAFFE

15.30-16.45

Social kompetens, fortsättning med Ann-Louise Strengell

16.45-17.00

Bensträckarpaus

17.00-18.00

Finlands svenska 4H: s nya hemsidor. Upplägg, innehåll & diskussion. **Petra Ingo, Fs4H**

19.15 -

Middag och fri samvaro



TORSDAG 31.3.2016

6.30-8.00 FRUKOST

8.00-9.00 Temadiskussioner – workshops kring aktuella teman som ges på förhand och förbereds av deltagarna.

9.00-9.15 Bensträckarpaus

9.15-11.00 Mål & motivation

Stefan Fagerlund

- ✓ Kan jag motivera andra?
- ✓ Vad är det som egentligen motiverar oss - yttre motivation och inre motivation
- ✓ Motivera genom feedback!

Föreläsningen innehåller korta, enkla och praktiska övningar som kan användas direkt av deltagarna.

11.00-12.00 LUNCH

12-13.45 Mål & motivation, fortsättning med Stefan Fagerlund

- ✓ Ett långsiktigt mål som blir handling i vardagen.
- ✓ Målbilder styr oss!
- ✓ Vad är nyttan med målsättning- tio saker som talar för nyttan av att ha målsättningar.

Föreläsningen innehåller korta, enkla och praktiska övningar som kan användas direkt av deltagarna!

13.45-14.45 Aktuellt från Finlands svenska 4H

14.45 Hemfärd



Om föreläsarna

Stefan Fagerlund är en person som lever enligt mottot: "Allt är möjligt". Han arbetade 15 år som arbetsledare vid nuvarande Itella. Det jobbet gav honom insikten om hur det är att: bli chef över tidigare arbetskamrater, telefonen ringer nonstop, kundbetjäning, förändra en organisation, införa helt nya arbetsmetoder, ge feedback, ta emot feedback, anställa folk, avskeda folk, själv omplaceras, bygga upp relationer till sina medarbetare..... och mycket mera. Han fick också insikten om att jobbet som arbetsledare utvecklar mänskan väldigt mycket.

När han tyckte att han var färdig med jobbet som arbetsledare utbildade han sig till lärare vid Åbo Akademi. Den utbildningen förde honom till ett jobb med 10: nde skolåret(tonåringar) på Kronoby folkhögskolas Base Camp.

På sin fritid sysslar han med löpträning, renovering, friidrottstränare och tränarutbildare inom SFI.



Ann-Louise Strengell arbetar på Optimas vuxenutbildning sedan flera år. Hon är utbildad lärare och har arbetat med barn och unga och på senare år också vuxna. Hon har ämnet social kompetens varmt om hjärtat eftersom det är något man får träna på hela livet igenom – ingen blir någonsin fullärd. Hon är också utbildad business coach. Ann-Louise arbetar efter mottot "Det enda handikappet i livet är en dålig attityd".





INFORMATION

TID	30-31.3.2016
PLATS	Scandic Tampere Station , Ratapihankatu 37, 33100 Tammerfors
ARRANGÖR	Finlands Svenska 4H tillsammans med Optima . I samarbete med SFV .
MÅLGRUPP	Dagarna riktar sig till 4H-föreningarnas personal samt personalen på Finlands svenska 4H.
MÅLSÄTTNING	Att inhämta ny kunskap och att lära av varandra och med varandra. Att få input, motivation och nya idéer utgör förutsättningen för att bedriva en god barn- och ungdomsverksamhet och känna glädje i arbetslivet. Tillsammans med kollegor är det viktigt att ges utrymme att diskutera arbetsfrågor, att trivas och umgås tillsammans.
PROGRAM	Vi inleder onsdagen den 30 mars kl. 12 och avnjuter en gemensam lunchbuffé i hotellets restaurang och därefter följer vi uppställt program. Rätt till ändringar i programmet förbehålls.
TEMADISKUSSIONER	Inför torsdagens program ges underlag för temadiskussionerna på förhand så att var och en kan förbereda sig inför uppgiften.
DELTAGARAVGIFT	150 euro. I priset ingår programmet, inkvartering i dubbelrum, frukost, lunch och eftermiddagskaffe under båda dagarna. Resekostnaderna står den lokala 4H-föreningen för och var och en bokar egen resa till Tammerfors.
MIDDAG	Kvällsmiddag den 30 mars kl. 19.15. Var och en bekostar middagen själva.
ÖVERNATTNING	Scandic Tampere Station i dubbelrum
ANMÄLAN	Anmäl dig genast eller senast 4 mars 2016. Anmälan görs till harriet.sundholm@fs4h.fi . I anmälan uppge vem du delar rum med. Ange även i samband med anmälan eventuella allergier eller andra önskemål som du önskar ska beröras under dagarna.
TILLÄGGSINFORMATION	Finlands svenska 4H, Harriet Sundholm, tfn 040 771 3134

VARMT VÄLKOMMEN!