



Solros

(Helianthus annuus)

Fakta om solrosen

Det finns många olika typer av solrosor. Det finns höga, låga, enkla, dubbla, gula och röda. Fröna kan var vita, svarta eller randiga. Det finns också solrosor som krukväxter. För solrostävlingen får du frön som skall göra höga plantor och stora blommor.

Solrosen vill ha en varm, solig växtplats. Plantera den gärna vid en södervägg. Solrosen är ganska tålig och har inga speciella krav på jordart. Solrosen blir lång och kraftig i näringsrik, mullrik, fuktig jord. Markens pH-tal, som är ett mått på om jorden är sur eller basisk, får gärna vara 6,0.

Det är bra med en jämn jordbädd så att vatten inte blir och stå runt plantan. Undvik sänkor och våta platser. Rotsystemet tål inte att stå i vatten. Solrosfröna kan du så inne och plantera ut då frostnätterna är förbi. Så fröna 3 - 4 cm djupt. De gror vid ca + 4 grader. Solrosen växer dåligt i temperaturer under + 10 grader men tål höstfrost ganska väl.

Ogräsen river du upp eller rensar med en hacka. Samtidigt som du hackar runt plantan får rötterna luft och blir kraftigare. Vid blomningen är växtens vattenbehov stort.

Blommorna är tvåkönade och solrosen är korsbefruktad och är därför beroende av pollinerande insekter såsom bin och humlor. Om man odlar olika sorter och vill ha frön av dem för fortsatt odling måste man odla dem långt från varandra. Om du vill spara frön för följande år skall de skördas då de översta bladen börjar bli bruna. Fröna skall torkas till 8 - 9 % och gärna långsamt i sval luft.

Solrosfrön används för framställning av solrosolja för matlagningen och som fågelmat. Blomman är en vacker snittblomma.

Lycka till med dina solrosor!

Medlemmens namn: _____

Födelseår: _____

4H-klubb: _____

Postadress: _____

E-post: _____

Telefon: _____

Rådgivarens namn: _____

Postadress: _____

E-post: _____

Telefon: _____



Sorten heter:

Sådatum: _____ Utplanterad: _____

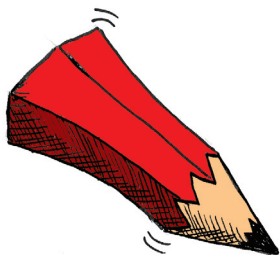
Skriv här om du gödslat, vattnat och stött solrosen. Berätta hur mycket du gödslat och vattnat och vilket gödselmedel du använt:

Den högsta solrosens längd från markytan till blommans topp: _____ cm.

Den största frökakans omkrets mätt på yttre sidan runt frökakan: _____ cm.

Räkna ihop dessa två mätresultat och skriv det här: _____ poäng.

Namn-teckning av person som var med vid mätningen utöver dig själv:



Antal arbetstimmar som du jobbat med dina solrosor: Fyll i ett kryss för varje 15 minuter. Fyra kryss ger en timme. För att få solrosföretaget godkänt som 4H-företag behöver du tio timmar om du är under tio år och tjugo om du är över tio år.

Egna observationer på två plantor. Skriv datum.

	planta 1	planta 2
1 meter hög	_____	_____
2 meter hög	_____	_____
Blommade	_____	_____
Togs ner	_____	_____

Tillväxten på en planta:

Växte den första månaden _____ cm,

den andra månaden _____ cm.

Växte under en vecka _____ cm.

Besök och utlåtande av 4H-rådgivaren:

Ring och meddela 4H-rådgivaren Ditt resultat när solrosen är färdigväxt. Föreningens bästa resultat kontrollmäts. De bästa resultatet i föreningen tävlar om priset för södra Finlands eller Österbottens största solros. Föreningen belönar också den största solrosen.

Obs! Det är viktigt att du ger häftet åt din 4H-rådgivare på hösten!

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20